

A chi è rivolto

Gli incontri sono rivolti a coloro che sono diventati genitori da poco tempo. Quando nasce un bambino nasce anche un genitore e spesso questo straordinario evento porta con sé un tumulto di emozioni., non solo positive. Il periodo immediatamente dopo al parto è vissuto con un elevato livello di stress fisico e psicologico. Causato principalmente dell'insicurezza delle proprie capacità di fronteggiare il nuovo ruolo in modo appropriato. Si pensa a volte che le proprie emozioni siano uniche vivendole spesso con solitudine e profondi sensi di colpa.

Qual è l'obiettivo

Il corso ha come obiettivo quello di creare, attraverso il gruppo, uno spazio di elaborazione condivisa dove affrontare le diverse tematiche legate a questo evento

Metodologia

Ogni incontro di gruppo segue uno schema che può riassumere in tre momenti

- 1) introduzione e spiegazione del tema su cui verterà l'incontro,
- 2) momento di condivisione/confronto tra i partecipanti
- 3) suggerimenti di nuove modalità di relazione e soluzioni più efficace a fronteggiare la situazione.

Qual è la finalità

La finalità è di consentire ad ogni partecipante di vivere in modo più consapevole e sereno il passaggio dall'essere figlio ad essere genitore.

Come si struttura

Si articola in 6 incontri di gruppo una volta alla settimana della durata di un ora e trenta: quattro rivolti alle mamme uno con il papà ed ultimo incontro con le coppie.

PROGRAMMA

Primo incontro

La vita è cambiata. Da figlia a madre (rivolto alle mamme).

Secondo incontro

Tra amore e senso di colpa. (rivolto alle mamme).

Terzo incontro

Cosa vuole mio figlio/figlia. (rivolto alle mamme)

Quarto incontro

La vita è cambiata: Da figlio a padre.(rivolto ai papà)

Quinto incontro

Ed io dove sono finita? (rivolto alle mamme)

Sesto incontro

Che fine fa la copia? (rivolto alla coppia).



Informazioni e iscrizione

E' possibile contattare la segreteria di Via Massa di San Giuliano 180 nei giorni:

Lun. Mart. Giov.
Dalle ore 9 alle 12

Merc. Ven.
dalle ore 15 alle 18

TEL/FAX 06 64008432

CELL. 331 4270460

Dott.ssa Emira Ceccarelli

Psicologa Psicoterapeuta
gruppoanalista docente presso la
scuola di specializzazione della
C.O.I.R.A.G. formazione alla terapia
di gruppo. Collabora presso la
L.U.M.S.A. di Roma nelle cattedre di
Psicologia Dinamica e Teoria e
Tecnica delle dinamiche di gruppo

Dott.ssa Laura Fellini

Psicologa dell'età evolutiva.
Specializzata in Psicoterapia
Sistemico Relazionale. Esperta in
psicodiagnosi e sordità (Lingua dei
Segni Italiana)

Dott.ssa Cristina Petracca

Psicologa, Psicoterapeuta
Cognitivo-Comportamentale.
Specializzata in disturbi dell'Ansia e
dell'Umore (depressione) e Disturbi
dell'Alimentazione.

CENTRO I.F.I. Incontro Famiglia e Individuo



**" DI MAMMA CE N'E'
UNA**

SOLA.....ED E' SOLA?

**Riflessioni, pensieri,
emozioni delle neo
mamme e....dei papà**

